

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликов*



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>580</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>771</b>	<b>747</b>
<b>Всего:</b>	<b>199,91</b>	<b>1 351</b>	<b>1 322</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
39,49	45,95	184,41	596,82	0,45	0,69
			ВИТС - 155,63	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством *Куликов* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликов* Фролова Л.Г.